

---

# 12. ROSTOCKER BENEFIZ-DINNER

---

**FRAUENBANDE ROSTOCK**

**EINLADUNG**

# 12. ROSTOCKER BENEFIZ-DINNER

---

## „Nein heißt Nein!“

Gewalt gegen Mädchen und Frauen im Alltag ist vielfältig und allgegenwärtig. Deshalb heißt unser diesjähriges Projekt **GIRLSUNITED**. Der Verein befähigt junge Mädchen und Frauen, sich besser gegen Angriffe zu schützen.

Sie lernen in einem Kurs für Selbstverteidigung mit Ihren Ängsten anders umzugehen, sich freizumachen von dem Gedanken, Opfer zu sein, Angst in Mut umzuwandeln, eigene Stärken zu erleben und - sich zu wehren.

Gern unterstützen wir den Verein dabei, neue Räumlichkeiten mit Sportequipment auszustatten. So haben zukünftig noch mehr Mädchen und Frauen die Möglichkeit, an diesen Kursen teilzunehmen.

# FRAUENBANDE ROSTOCK

**Donnerstag, den 16. November 2023 um 19:00 Uhr** (Einlass ab 18:30 Uhr)  
**Restaurant CarLo 615**, Warnowufer 61 am Rostocker Stadthafen

Wir freuen uns sehr, in diesem Jahr das **12. Benefiz-Dinner** auszurichten, und laden Sie auf das Herzlichste dazu ein. Viele Ideen sind in den letzten Jahren entstanden, um Kinder und Jugendliche zu unterstützen. Und es tut gut zu wissen: Unsere Hilfe kommt genau dort an, wo sie benötigt wird.

Neben regionalen Köstlichkeiten und musikalischer Begleitung erwartet Sie beste Unterhaltung. In diesem Jahr versteigern wir ein Bild der Rostocker Künstlerin Dr. Anne-Caterine Bartolomaeus. Freuen Sie sich auf ein kurzweiliges Dinner, durch das uns traditionell Klaus-Jürgen Strupp begleiten wird.

**Ihre Frauenbande Rostock**

**Der Preis für das Dinner (3 Gänge inklusive Getränke) beträgt 89 Euro pro Person.**  
Davon gehen 40 Euro als Spende an den gemeinnützigen Verein **GiRLSUNiTED**.

Bitte melden Sie sich bis zum 10. November 2023 mit Ihrer vollständigen Anschrift unter folgender E-Mail-Adresse an: [rostockerbenefizdinner@gmail.com](mailto:rostockerbenefizdinner@gmail.com) – vielen Dank.  
Überweisen Sie dann den Betrag von 89 Euro pro Person auf unser Konto bei der OSPA.

IBAN: DE33 1305 0000 0200 0995 07

Inhaber: Frauenbande

Verwendungszweck: Benefiz-Dinner und Name

## 12. ROSTOCKER BENEFIZ-DINNER

Donnerstag, den 16. November 2023 um 19:00 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)  
Restaurant CarLo 615, Warnowufer 61 am Rostocker Stadthafen.

Unsere Sponsoren:

Dr. Anne-Caterine Bartolomaeus, Restaurant CarLo 615, Baltic Weinkontor, Druckerei Adiant,  
Klaus-Jürgen Strupp, Philipp Krätzer, Thomas Braun, Anne-Wiebke Willsch